

TARİH	KAHVALTI	ENERJİ (kcal)	ÖĞLE	ENERJİ (kcal)	ARA ÖĞÜN	ENERJİ (kcal)
04.11.2019 PAZARTESİ	Simit Haşlanmış Yumurta Beyaz Peynir Yeşil Zeytin Tereyağı-Bal Söğüş Elma Çayı	400	EZOGELİN ÇORBA İSKENDER DÖNER-YOĞ. GRN. KAZANDIBİ SALATABAR (gavurdağı salata)	1050	Muz Süt	250
05.11.2019 SALI	Sade Omlet Kaşar Peynir Tereyağı-Reçel Siyah Zeytin Söğüş Süt	450	REYHANLI DOMATES ÇORBA ETLİ KURU FASULYE HAVUÇLU PİRİNÇ PİLAVI MANDALİNA SALATABAR(turşu-Mevsim Salata)	950	Kek Elma	350
06.11.2019 ÇARŞAMBA	Ballı tereyağlı köy ekmeği Çubuk peyniri Haşlanmış Yumurta Karışık Zeytin Söğüş Ihlamur	450	YAYLA ÇORBA KADINBUDU KÖFTE-KAPYA BİBER KOMPOSTO MİKS SALATABAR(Patates Salata)	1020	Labne peynirli sandaviç Meyve çayı	400
07.11.2019 PERŞEMBE	Ballı MuzluPankek Haşlanmış Yumurta Beyaz Peynir Söğüş Tereyağı-Reçel Kuşburnu çayı	600	MERCİMEKÇORBA ETLİ MEVSİM TÜRLÜ PEYNİRLİ MİLFÖY BÖREK PORTAKAL SALATABAR(Brokoli- havuç-mevsim salata)	980	Elma Ceviz	370
08.11.2019 CUMA	Haşlanmış yumurta Kaşar peyniri Bal Tahin-Pekmez Söğüş	500	TANDIR ÇORBA FIRINDA TAVUK BAGET(mini patates) MOZAİK PASTA SALATABAR(Söğüş Salata-acuka)	1020	Karışık Meyve tabağı	200

	Karışık Zeytin Süt					
--	-----------------------	--	--	--	--	--

TARİH	KAHVALTI	ENERJİ (kcal)	ÖĞLE	ENERJİ (kcal)	ARA ÖĞÜN	ENERJİ (kcal)
11.11.2019 PAZARTESİ	Katmer Üçgen Peynir Haşlanmış Yumurta Karışık Zeytin Söğüş Tereyağı-Reçel süt	400	TERBİYELİ TAVUK ÇORBA ORMAN KEBABI SEBZELİ BULGUR PİLAVI SUPANGLE SALATABAR(yoğurt)	1030	Karışık Meyve Tabakı	200
12.11.2019 SALI	Kaşarlı Omlet Labne Peynir Biberli Yeşil Zeytin Ceviz Söğüş Tereyağı-Bal Tarçınlı elma Çayı	500	EKŞİLİ KÖFTE FIRINDA MAKARNA ELMA SALATABAR(zeytin dilimli havuç salata)	920	Kakaolu Muffin Kek Süt	450
13.11.2019 ÇARŞAMBA	Haşlanmış Yumurta Kaşar Peynir Siyah Zeytin Tereyağı Tahin, Pekmez Süt	520	KAYSERİ MANTI ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE MUHALLEBİLİ HAVUÇ TATLISI SALATABAR(iceberg, kısır)	1020	Karışık Meyve Tabakı	200
14.11.2019 PERŞEMBE	Ballı krep sarma Top Peyniri Karışık Zeytin Söğüş Tereyağı Reçel Kuşburnu Çayı	420	HAVUÇLU BUĞDAY ÇORBA TAVUKLU ÇELTİK KEBABI SAMANLIDAĞ TATLISI(tepside üzerine çilek) SALATABAR(Mevsim Salata)	1040	Muz Süt	250

15.11.2019 CUMA	Esmer Ekmekli Kaşarlı Tost Haşlanmış Yumurta Topik Peynir Karışık Zeytin Tereyağı-Tahin, Pekmez Söğüş Süt	540	TANDIR ÇORBA KEŞKEK YAŞ PASTA SALATABAR (Zeytinli mevsim salata)	950	Soğuk Sandviç(Peynirli-Domatesli) Ihlamur	450
----------------------------------	---	------------	---	------------	--	------------

TARİH	KAHVALTI	ENERJİ (kcal)	ÖĞLE	ENERJİ (kcal)	ARA ÖĞÜN	ENERJİ (kcal)
25.11.2019 PAZARTESİ	Kaşarlı Poğaç Haşlanmış Yumurta Labne Peynir Söğüş tereyağı-Bal Karışık Zeytin Süt	400	SAÇAKLI ÇORBA HARDALLI FISH-CHIPS-BONFRIT BALLI UN HELVASI SALATABAR(rokali mevsim salata)	930	Karışık Meyve Tabağı	400
26.11.2019 SALI	Sade Omlet Beyaz Peynir Söğüş Tereyağı Tahin, Pekmez Biberli Yeşil Zeytin Meyve Çayı	400	KAŞARLI DOMATES ÇORBASI NOHUT YAHNİ KUŞ ÜZÜMLÜ PİRİNÇ PİLAVI PORTAKAL SALATABAR(Cacık, Salatalık Turşu)	1050	Kuru İncir Ceviz Elma Süt	200
27.11.2019 ÇARŞAMBA	Katmer Kaşar Peyniri Söğüş Tereyağı Reçel Karışık zeytin	470	SÜZME MERCİMEK ÇORBA ŞİŞ KÖFTE(Cevizli Erişte Yatağında) ELMA SALATABAR(Ezme-Mevsim Salata)	1250	Kaşarlı Tost Ayrın	350

	İhlamur					
28.11.2019 PERŞEMBE	Tereyağlı reçelli ekmek dilimi Beyaz Peynir Haşlanmış Yumurta Söğüş Biberli Yeşil Zeytin Bal Süt	400	EZOĞELİN ÇORBA PİLAV ÜSTÜ TAVUK DÖNER TRİLEÇE SALATABAR(Mevsim Salata, Ayran)	1150	Kurabiye Süt	200
29.11.2019 CUMA	Kaşarlı Yumurtalı Esmer Ekmek Örgü Peyniri Tereyağı Reçel Karışık Zeytin Söğüş Kuşburnu Çayı	550	PİZZA MENÜ	1100	Karışık meyve tabağı	400