

TARİH	SABAH	Enerji (kcal)	ÖĞLE	Enerji (kcal)	ARA ÖĞÜN	Enerji (kcal)
<b>03.02.2020</b> <b>PAZARTESİ</b>	SİMİT HAŞLANMIŞ YUMURTA ÜÇGEN PEYNİR YEŞİL ZEYTİN TEREYAĞI-REÇEL SÖĞÜŞ MEYVE ÇAYI	<b>500</b>	ETLİ NOHUT YEMEĞİ SEBZELİ BULGUR PİLAVI PORTAKAL SALATABAR(Pancar Turşusu, Cacık)	<b>850</b>	HAVUÇLU TARÇINLI KEK SÜT	<b>250</b>
<b>04.02.2020</b> <b>SALI</b>	SADE OMLET KAŞAR PEYNİR KARIŞIK ZEYTİN TEREYAĞI-BAL SÖĞÜŞ SÜT	<b>500</b>	EZOĞELİN ÇORBA PİDELİ TAVUK TANDIR SUPANGLE SALATABAR(Acuka, Mevsim Salata)	<b>1000</b>	KARIŞIK MEYVE TABAĞI	<b>200</b>
<b>05.02.2020</b> <b>ÇARŞAMBA</b>	TAHİN PEKMEZLİ EKMEK DİLİMLERİ HAŞLANMIŞ YUMURTA BEYAZ PEYNİR TEREYAĞI-BAL SİYAH ZEYTİN SÖĞÜŞ	<b>600</b>	HAVUÇLU BUĞDAY ÇORBA PATATESLİ MİNİ KÖFTE KOMPOSTO MIX SALATABAR(Makarna Salatası, Mevsim Salata)	<b>1200</b>	KAŞARLI TOST AYRAN	<b>300</b>
<b>06.02.2020</b> <b>PERŞEMBE</b>	MENEMEN TOPIK PEYNİR BİBERLİ YEŞİL ZEYTİN TEREYAĞI-TAHİN, PEKMEZ SÖĞÜŞ IHLAMUR	<b>500</b>	TANDIR ÇORBA YOĞURTLU İSPANAK PEYNİRLİ YALANCI SU BÖREĞİ ÇİLEKLİ MUHALLEBİ SALATABAR(Mevsim Salata)	<b>1050</b>	MUZ SÜT	<b>200</b>
<b>07.02.2020</b> <b>CUMA</b>	BALLI MUZLU KREP SARMA HAŞLANMIŞ YUMURTA BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN TEREYAĞI-REÇEL SÖĞÜŞ SÜT	<b>650</b>	TARHANA ÇORBA PİLAV ÜSTÜ ET KAVURMA TRİLEÇE SALATABAR(Zeytinli Mevsim Salata, Haydari )	<b>1050</b>	KARIŞIK MEYVE TABAĞI	<b>200</b>

TARİH	SABAH	Enerji (kcal)	ÖĞLE	Enerji (kcal)	ARA ÖĞÜN	Enerji (kcal)
10.02.2020 PAZARTESİ	HAŞLANMIŞ YUMURTA KAŞAR PEYNİR SİYAH ZEYTİN TEREYAĞI-TAHİN, PEKMEZ SÖĞÜŞ IHLAMUR	400	BARBUNYA YEMEĞİ YOĞURTLU MANTI ARMUT SALATABAR(Mercimek Köfte)	900	KAKAOLU MUFFİN SÜT	300
11.02.2020 SALI	SAHANDA YUMURTA BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN TEREYAĞI-BAL SÖĞÜŞ SÜT	500	TEL ŞEHRİYE ÇORBA ROSTO KÖFTE(yanında patates püresi) MOZAİK PASTA SALATABAR(Ezme Salata, Mevsim Salata)	1150	KARIŞIK MEYVE TABAĞI	200
12.02.2020 ÇARŞAMBA	YUMURTALI KAŞARLI FIRIN KANEPE ÜÇGEN PEYNİR KARIŞIK ZEYTİN TEREYAĞI-REÇEL SÖĞÜŞ KUŞBURNU ÇAYI	550	NANELİ MERCİMEK ÇORBA PATLICAN KEBABI ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI PORTAKAL SALATABAR(Haydari, Mevsim Salata)	1020	TUZLU MİNİ KURABİYE SÜT	200
13.02.2020 PERŞEMBE	HAŞLANMIŞ YUMURTA BURGU PEYNİR BİBERLİ YEŞİL ZEYTİN TEREYAĞI-REÇEL SÖĞÜŞ MEYVE ÇAYI	400	YARMA ÇORBA TAVUKLU ÇÖKERTME KEBABI KOMPOSTO MIX SALATABAR(Havuçlu Mor Lahana Salata, Babagannuş)	1100	SİMİT AYRAN	300
14.02.2020 CUMA	KATMER HAŞLANMIŞ YUMURTA KAŞAR PEYNİR KARIŞIK ZEYTİN TEREYAĞI-BAL SÖĞÜŞ SÜT	650	PİZZA MENÜ	1050	KARIŞIK MEYVE TABAĞI	200

<b>TARİH</b>	<b>SABAHA</b>	<b>Enerji (kcal)</b>	<b>ÖĞLE</b>	<b>Enerji (kcal)</b>	<b>ARA ÖĞÜN</b>	<b>Enerji (kcal)</b>
<b>17.02.2020 PAZARTESİ</b>	HAŞLANMIŞ YUMURTA TOPIK PEYNİR KARIŞIK ZEYTİN TEREYAĞI-TAHİN, PEKMEZ SÖĞÜŞ IHLAMUR	400	YALANCI İŞKEMBE ÇORBA ETLİ KURU FASULYE HAVUÇLU PİRİNÇ PİLAVI ELMA SALATABAR(Salatalık Turşusu)	950	BROWNI SÜT	300
<b>18.02.2020 SALI</b>	ISPANAKLI GÖZLEME HAŞLANMIŞ YUMURTA BEYAZ PEYNİR TEREYAĞI-BAL YEŞİL ZEYTİN SÖĞÜŞ SÜT	600	EZOĞELİN ÇORBA KADINBUDU KÖFTE(Elma Dilim Patates) KAZANDİBİ SALATABAR(Ayran, Mevsim Salata)	1100	KARIŞIK MEYVE TABAĞI	200
<b>19.02.2020 ÇARŞAMBA</b>	PATATESLİ YUMURTA KAŞAR PEYNİR SİYAH ZEYTİN TEREYAĞI-REÇEL SÖĞÜŞ KUŞBURNU ÇAYI	500	TARHANA ÇORBA TAVUK TANTUNİ(yanında sebzeli bulgur pilavı) PORTAKAL SALATABAR(Havuçlu Mor Lahana Salatası)	1000	SOĞUK SANDVIÇ MEYVE ÇAYI	250
<b>20.02.2020 PERŞEMBE</b>	KAŞARLI OMLET BEYAZ PEYNİR BİBERLİ YEŞİL ZEYTİN TEREYAĞI-BAL SÖĞÜŞ SÜT	550	NANELİ YAYLA ÇORBA PİDELİ ET İSKENDER YAŞ PASTA SALATABAR(Söğüş Salata)	1200	KARIŞIK MEYVE TABAĞI	200
<b>21.02.2020 CUMA</b>	BALLI MUZLU KREP SARMA HAŞLANMIŞ YUMURTA ÜÇGEN PEYNİR TEREYAĞI-REÇEL KARIŞIK ZEYTİN SÖĞÜŞ ELMA ÇAYI	650	TANDIR ÇORBA ETLİ BİBER DOLMA(Yanında Yaprak Sarması) ELMA SALATABAR(Yoğurt, Mevsim Salata)	900	PORTAKALLI KEK SÜT	300

TARİH	SABAH	Enerji (kcal)	ÖĞLE	Enerji (kcal)	ARA ÖĞÜN	Enerji (kcal)
24.02.2020 PAZARTESİ	YUMURTALI KAŞARLI FIRIN KANEPE BEYAZ PEYNİR KARIŞIK ZEYTİN TEREYAĞI-BAL SÖĞÜŞ SÜT	550	NOHUTLU MİSKET KÖFTE FIRIN MAKARNA MUZ SALATABAR(Domates Soslu Biber Borani, Mevsim Salata)	900	ISLAK KEK ELMA ÇAYI	250
25.02.2020 SALI	HAŞLANMIŞ YUMURTA BURGU PEYNİR BİBERLİ YEŞİL ZEYTİN TEREYAĞI-REÇEL SÖĞÜŞ IHLAMUR	400	EZOĞELİN ÇORBA FIRINDA TAVUK BAGET(yanında mini patates) KREM KARMEL SALATABAR(Yoğurt, Acısız Ezme Salata)	1050	KISIR AYRAN	350
26.02.2020 ÇARŞAMBA	TAHİN PEKMEZLİ EKMEK DİLİMLERİ HAŞLANMIŞ YUMURTA KAŞAR PEYNİR YEŞİL ZEYTİN TEREYAĞI-REÇEL SÖĞÜŞ MEYVE ÇAYI	600	SAÇAKLI ÇORBA FISH CHIPS-HARDALLI BONFRIT TAHİN HELVASI SALATABAR(Rokalı Mevsim Salata, Pancar turşusu)	950	KARIŞIK MEYVE TABAĞI	200
27.02.2020 PERŞEMBE	MENEMEN BEYAZ PEYNİR HAŞLANMIŞ YUMURTA SİYAH ZEYTİN TEREYAĞI-TAHİN, PEKMEZ SÖĞÜŞ SÜT	500	TANDIR ÇORBA YOĞURTLAMA(Yanında İçli Köfte) PORTAKAL SALATABAR(Kuskus Salatası)	950	KAŞARLI TOST MEYVE ÇAYI	250
28.02.2020 CUMA	SAHANDA YUMURTA ÜÇGEN PEYNİR KARIŞIK ZEYTİN TEREYAĞI-BAL SÖĞÜŞ KUŞBURNU ÇAYI	500	TEL ŞEHİRİYE ÇORBA KEŞKEK KEK PARÇACIKLI ÖZEL SUPANGLE SALATABAR(Mor Lahanalı Kış Salatası)	950	KURU İNCİR DİLİMLENMIŞ KİVİ CEVİZ	230

