

TED AFYON KOLEJİ

<u>TARİH</u>	<u>KAHVALTI</u>	<u>ENERJİ</u> <i>(kcal)</i>	<u>ÖĞLE</u>	<u>ENERJİ</u> <i>(kcal)</i>	<u>ARA ÖĞÜN</u>	<u>ENERJİ</u> <i>(kcal)</i>
<u>26.10.2020</u> <u>PAZARTESİ</u>	SİMİT ÜÇGEN PEYNİR HAŞLANMIŞ YUMURTA KAPALI ZEYTİN BAL-TEREYAĞI SÜT	650	PATLICAN MUSAKKA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI KASE YOĞURT YERLİ MUZ	750	ÜZÜMLÜ KEK MEYVE ÇAYI	220
<u>27.10.2020</u> <u>SALI</u>	HAŞLANMIŞ YUMURTA SÜZME PEYNİR LABNE PEYNİR KAPALI ZEYTİN TEREYAĞI-REÇEL MEYVE ÇAYI	430	TEL ŞEHRİYE ÇORBA FIRINDA TAVUK İNCİK(elma dilim patates) AYRAN BROVNI	850	KURU İNCİR SÜT	230
<u>28.10.2020</u> <u>CARŞAMBA</u>	SÜZME PEYNİR KREM PEYNİR HAŞLANMIŞ YUMURTA KAPALI ZEYTİN TAHİN, PEKMEZ-TEREYAĞI SÜT	530	ETLİ KURU FASULYE HAVUÇLU PİRİNÇ PİLAVI KASE YOĞURT ARMUT	700	MEYVELİ YOĞURT	100
<u>29.10.2020</u>	CUMHURİYET BAYRAMI		CUMHURİYET BAYRAMI		CUMHURİYET BAYRAMI	
<u>30.10.2020</u> <u>CUMA</u>	BALLI MUZLU PANKEK SÜZME PEYNİR HAŞLANMIŞ YUMURTA KAPALI ZEYTİN REÇEL-TEREYAĞI MEYVE ÇAYI	640	EKŞİLİ KÖFTE SALÇALI BULGUR PİLAVI AYRAN MANDALİNA	700	SOĞUK SANDVIÇ	230
<u>31.10.2020</u> <u>CUMARTESİ</u>	-----		SÜZME MERCİMEK ÇORBA CORDON BLEU(elma dilim patates) AYRAN-MUHALLEBİ	800	-----	

<u>TARİH</u>	<u>KAHVALTI</u>	<u>ENERJİ</u> <u>(kcal)</u>	<u>ÖĞLE</u>	<u>ENERJİ</u> <u>(kcal)</u>	<u>ARA ÖĞÜN</u>	<u>ENERJİ</u> <u>(kcal)</u>
<u>02.11.2020</u> <u>PAZARTESİ</u>	KAŞARLI OMLET ÜÇGEN PEYNİR SÜZME PEYNİR KAPALI ZEYTİN BAL-TEREYAĞI SÜT	620	NOHUT YAHNİ DOMATESLİ PİRİNÇ PİLAVI KASE YOĞURT BİSKÜVİLİ SUPANGLE	820	ISPANAKLI KEK MEYVE ÇAYI	220
<u>03.11.2020</u> <u>SALI</u>	HAŞLANMIŞ YUMURTA SÜZME PEYNİR LABNE PEYNİR KAPALI ZEYTİN TEREYAĞI-REÇEL MEYVE ÇAYI	430	TERBİYELİ TAVUK ÇORBA KADINBUDU KÖFTE(patates püresi ile) AYRAN ARMUT	750	MUZ SÜT	200
<u>04.11.2020</u> <u>CARŞAMBA</u>	SÜZME PEYNİR KREM PEYNİR HAŞLANMIŞ YUMURTA KAPALI ZEYTİN TAHİN, PEKMEZ-TEREYAĞI SÜT	530	KAŞARLI DOMATES ÇORBA TAVUK TANTUNİ(yanında sebzeli bulgur pilavı) AYRAN PORTAKAL	800	ELMALI KURABİYE MEYVE ÇAYI	230
<u>05.11.2020</u> <u>PERŞEMBE</u>	SÜZME PEYNİR ÜÇGEN PEYNİR HAŞLANMIŞ YUMURTA KAPALI ZEYTİN BAL-TEREYAĞI MEYVE ÇAYI	430	SAÇAKLI ÇORBA FISH CHIPS-PATATES KIZARTMASI HUMUS TAHİN HELVASI	850	MANDALİNA CEVİZ	140
<u>06.11.2020</u> <u>CUMA</u>	SADE POĞAÇA SÜZME PEYNİR HAŞLANMIŞ YUMURTA KAPALI ZEYTİN REÇEL-TEREYAĞI SÜT	620	AVCI KEBABI KÖRİ SOSLU MAKARNA KASE YOĞURT KARIŞIK KOMPOSTO	830	KURU KAYISI SÜT	170
<u>07.11.2020</u> <u>CUMARTESİ</u>	-----		TARHANA ÇORBA BULGUR ÜSTÜ TAVUK DÖNER AYRAN-MANDALİNA	650	-----	

<u>TARİH</u>	<u>KAHVALTI</u>	<u>ENERJİ</u> <i>(kcal)</i>	<u>ÖĞLE</u>	<u>ENERJİ</u> <i>(kcal)</i>	<u>ARA ÖĞÜN</u>	<u>ENERJİ</u> <i>(kcal)</i>
<u>09.11.2020</u> <u>PAZARTESİ</u>	SİMİT ÜÇGEN PEYNİR HAŞLANMIŞ YUMURTA KAPALI ZEYTİN BAL-TEREYAĞI SÜT	650	ETLİ KURU FASULYE ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI KASE YOĞURT ARMUT	650	KURU İNCİR SÜT	200
<u>10.11.2020</u> <u>SALI</u>	HAŞLANMIŞ YUMURTA SÜZME PEYNİR LABNE PEYNİR KAPALI ZEYTİN TEREYAĞI-REÇEL MEYVE ÇAYI	430	SÜZME MERCİMEK ÇORBA ROSTO KÖFTE(patates püresi ile) AYRAN TARÇINLI SÜTLAÇ	800	MEYVELİ YOĞURT	100
<u>11.11.2020</u> <u>CARŞAMBA</u>	SÜZME PEYNİR KREM PEYNİR HAŞLANMIŞ YUMURTA KAPALI ZEYTİN TAHİN, PEKMEZ-TEREYAĞI SÜT	530	ÇİFTLİK KEBABI PEYNİRLİ ERİŞTE KASE YOĞURT ELMA	720	SOĞUK SANDVIÇ	230
<u>12.11.2020</u> <u>PERŞEMBE</u>	SÜZME PEYNİR ÜÇGEN PEYNİR HAŞLANMIŞ YUMURTA KAPALI ZEYTİN BAL-TEREYAĞI MEYVE ÇAYI	430	TANDIR ÇORBA ISPANAK ULUDAĞ(bolonez soslu makarna ile) AYRAN TRİLEÇE	900	ARMUT CEVİZ	170
<u>13.11.2020</u> <u>CUMA</u>	BALLI MUZLU PANKEK SÜZME PEYNİR HAŞLANMIŞ YUMURTA KAPALI ZEYTİN REÇEL-TEREYAĞI SÜT	640	EZOĞELİN ÇORBA FIRINDA TAVUK TANDIR(yanında sebzeli bulgur pilavı) KASE YOĞURT MANDALİNA	810	ISLAK KEK MEYVE ÇAYI	250
<u>14.11.2020</u> <u>CUMARTESİ</u>	-----		KAŞARLI DOMATES ÇORBA PİLAV ÜSTÜ ET DÖNER AYRAN TAHİN HELVASI	870	-----	

- Tüm Dünyada Ve Ülkemizde Görülen Covid-19 Salgını Nedeniyle yönetim Kararı İle Tedbir Amaçlı Uygulanacak Olan Haftalık Yemek Listesidir.
- Menülerde Kontaminasyon Riskini En Aza İndirmek İçin Tek Kullanımlık Köpük Tabldotlar, Karton Çorba Kasesi, Plastik Çatal-Kaşık Takımı Kullanılacaktır.
- Beslenme Hizmeti Fiziksel Teması Minimum Seviyeye İndirgeyecek Şekilde Verilecektir.(Sosyal Mesafe Kurallarına Dikkat Edilecektir.)
- Öğrenciler Yönetimin Belirlediği Gruplar Ve Zamanlarda Yalnızca Yemekhanede Bulunacaktır.
- Masa-Sandalye Düzeni Sosyal Mesafeye Uygun Şekilde Planlanmıştır.
- Yemeklerden Önce Ve Sonra Mutlaka Ellerin Yıkanması Gerektiği Vurgulanacaktır.
- Menü; İklim, İkmal Ve Tedarik Koşullarına Göre, Yönetim Bilgisi Dâhilinde Değişiklik Gösterebilmektedir.

(Diyetisyen-Beslenme Uzmanı)

(Diyetisyen-Beslenme Uzmanı)

(Gıda Mühendisi-Satın Alma Müdürü)

Dyt. Reyhan Akyüz ÇETİN

Dyt. Hamit KARAKUŞ

Müh. İsrail ÖZYILDIZ